

【山行記録 2 - 愛知県 - by Takemoto】

No	山名	標高(m)	地域	山行日	天候	登山口	標高差(m)	備考
1	猿投山	632	豊田市	2005.01.17	晴れ	猿投神社奥のP	490	東海自然歩道のコース。適度のup・downがあり、人気の山。
2	夏焼城ガ山	889	豊田市稲武町	2005.02.22	晴れ時々曇り	大井平公園P	380	大井平・浅間ルート。春はツツジ・シャクナゲが咲き、コースも整備され展望良い。
3	岩伏山	983	設楽町	2005.02.22	晴れ時々曇り	津島神社P	330	自然に囲まれた里山登山。コースは手入れされ、登り易い。
4	寧比曾岳・箆ガ岳	1,121・985	設楽町	2005.03.16	晴れ時々曇り	大多賀峠P	350	東海自然歩道で道標完備。寧比曾は展望良いが、箆ガ岳は見通し悪し。
5	日本ガ塚山	1,107	富山村	2005.03.30	晴れ	富山バンガロー村P	730	A-B-Cと周遊コースがとれる。ワイルドでアップダウンが多く、夕な山。山頂の展望良。
6	鹿島山・大鈴山・平山明神山	912・1,012・970	設楽町	2005.07.07	晴れ時々曇り一時雨	和山市P	550	途中の神社までは東海自然歩道。鹿島・大鈴山から平山明神山へは岩場・カレ場で危険。
7	岩古谷山	822	設楽町	2006.01.29	晴れ	和山市P	570	御殿岩までの縦走で東海自然歩道だが、岩稜ややセ尾根で結構々々。
8	鞍掛山	888	設楽町	2006.02.10	晴れ	仏坂峠P	380	道標は少ないが、要所にはテープあり。大代の千枚田を抜けて周遊が可能。
9	宇連山	929	設楽町	2006.03.03	曇り時々晴れ後	仏坂峠P	420	800m級コブを3箇所超える縦走路。頂上は東屋があり、北東方向に展望あり。
10	碁盤石山・御殿山	1189・789	設楽町・東栄町	2006.03.15	晴れ	東納庫登山口・阿弥陀堂側	320・500	積雪登山、道標完備で北に展望あり。御殿山は里山で石仏、頂上に神社あり。
11	天狗棚・1200高地・井山	1,240・1,229・1,195	津具村	2006.04.01	晴れ	面ノ木第1園地P	190	残雪登山。コースはファミリー向けで整備されている。展望は余り良くない。
12	八嶽山	1,140	富山村	2006.04.18	晴れ	総合センター近くの空地	860	熊野神社からの尾根登りで、頂上からは東又ルートでの周遊。村人は親切。
13	明神山	1,016	東栄町	2007.01.30	晴れ	三ツ瀬登山口P	660	高度の割りに、鎖、ロープ、梯子等よじ登る箇所ややセ尾根あり。頂上展望良し。
14	神野山	938	東栄町	2007.02.20	曇りのち晴れ	熊野神社P	220	要所〃に案内表示があり、道は分かり易い。展望はもう一つ、里山を味わう山。

【山行記録 3 - 長野県 - by Takemoto】

No	山名	標高(m)	地域	山行日	天候	登山口	標高差(m)	備考
1	南木曾岳	1677	南木曾町	2005.04.26	曇りのち晴れ	蘭林道終点P	1070	登りと下りの周回コース。頂上は展望無いが、見晴らし台からは抜群。お勤め。
2	大川入山	1,908	浪合村	2005.05.27	晴れ時々曇り	村営観光センターP	750	意外と距離のある稜線歩き。稜線、山頂とも展望良。(中央・南アルプス、奥三河)
3	π(はげ)岳・夏焼	1,630・1,503	飯田市	2005.07.28	晴れ	大平峠P	290	峠P(水場・トイレあり)から各山のピストン。π岳笹のヤブこぎあり。両山とも展望良。
4	南沢山・横川山・富士見台	1,564・1,620・1,739	清内路村	2005.09.13	晴れ	ふるさと村自然園P	680	取付が少し分かり難いが、後は道標・テープあり。富士見台までの縦走、ピストン。
5	夕森天然公園	1,560	南木曾町	2005.10.06	曇りのち晴れ	粒栗駐車場	860	途中溪谷の滝は見事。上部は林道歩き長く、頂上展望台で御岳・中央アルプスが望
6	蛇峠山	1,664	浪合村	2006.05.15	晴れのち曇り	村営観光センターP	490	別荘地を抜けて遊歩道へ。馬ノ瀬、頂上の展望は良いが、途中車道で寸断。
7	摺古木山	2,169	飯田市	2006.10.26	曇りのち晴れ一時雨	東沢林道終点P	400	林道は悪路で通行確認要。道標もあり歩き易い。天然自然園への周遊コースあり。
8	風越山	1,535	飯田市	2006.11.06	晴れ	円悟沢林道終点P	830	ルートは明瞭で、要所〃に道標、赤テープあり。頂上手前の展望台以外は眺望悪し。

【山行記録 4 - 福井県 - by Takemoto】

No	山名	標高(m)	地域	山行日	天候	登山口	標高差(m)	備考
1	荒島岳	1524	大野市	2006.06.20	晴れ	勝原スキー場P	1250	百名山で人気の山。ケレンテ歩きと急登、階段状の山道等、結構々々。頂上の展望良
2	平家岳	1,442	和泉村	2006.08.11	晴れ	面谷林道登山口P	720	踏跡は確かだが、道標少なくカレ場、ヤブコギあり。頂上広くは無いが展望抜群。